

¿Se puede donar sangre si se tienen tatuajes o piercings?

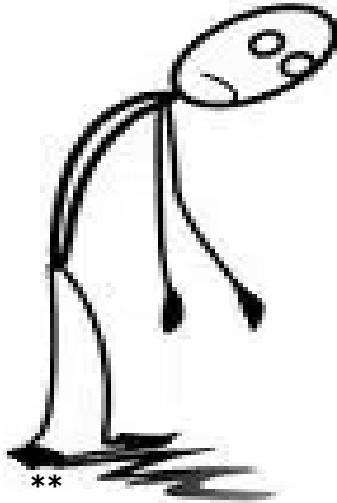


**

SI

SI, después de los 6 meses de habérselos realizado. El personal del Banco de Sangre realizará algunas verificaciones de seguridad adicionales (medidas de bioseguridad del procedimiento).*

¿Donar sangre genera debilidad?*



Por el contrario, al donar sangre se estimula la producción de glóbulos rojos, lo cual aumenta la concentración de oxígeno en la sangre, por lo tanto, los órganos del cuerpo trabajan más eficientemente. El organismo se encarga de reponer la sangre y al día siguiente el volumen vuelve a su nivel normal.

¿Para donar sangre hay que estar en ayunas?*



**

**No es necesario estar en ayunas para poder donar sangre.
Se recomienda no consumir alimentos grasosos 2 horas
antes de la donación.**

Las personas que pesan menos de 50 kg no pueden hacer una donación de sangre



**

Las personas con menos de 50 kg o un índice de masa corporal de 18,5 Kg/m² no pueden realizar donación de sangre porque tienen la cantidad de sangre justa circulando por su cuerpo y si se les extraen 450 mililitros se exponen a padecer efectos no deseados (mareo, sudoración, sensación de vértigo, náuseas, vómito, cambios de tensión arterial) que podrían afectar la seguridad de los donantes.

La sangre es trasfundida directamente de donante a paciente.*



FALSO

Se analiza, se descompone por elementos y se asegura su calidad. Posteriormente se utiliza según sea el caso necesario: **anemia, leucemia, hemofilia, hemorragias, entre otros.**

No puede donar sangre quien se haya sometido en los últimos 12 meses a acupuntura, tatuajes, maquillaje permanente, perforaciones y piercing u otros procedimientos similares.*

RESPUESTA

En términos generales, las personas que han sido sometidas a alguno de estos procedimientos, no debe donar sangre por doce meses. Sin embargo, si el seleccionador puede garantizar que el procedimiento se realizó siguiendo todas las normas de asepsia y además de emplearse un equipo de uso único, el tiempo puede acortarse a seis meses.

Los materiales con los que extrae la sangre son usados en varias personas.*



**

FALSO

Para cada donación se usa material nuevo, estéril y descartable, el personal del Banco de Sangre aplica medidas de bioseguridad para que no exista riesgo de contaminación. Todos los bancos de sangre cumplen estas medidas para que los donantes se sientan seguros.

Al donar sangre

¿Me puedo contagiar de alguna enfermedad?



**

NO

Todos los insumos empleados durante la donación son elaborados en material **estéril** de **un solo uso**.*

¿Se hace Negocio con la Sangre? *

RESPUESTA

Está rigurosamente prohibido comerciar con sangre.

No obstante, no debe olvidarse que aunque la donación en Colombia sea voluntaria y no remunerada, el proceso conlleva unos gastos:

La bolsa que contiene la sangre

Los análisis que se realizan

Las neveras y congeladores para almacenarla

Los gastos del personal que se encarga tanto de la extracción, procesamiento y transfusión

... Todos estos gastos están fijados legalmente y se denominan “costes de procesamiento de la sangre”. En los hospitales públicos estos costes los paga la Seguridad Social, y en los IPS privadas los pagan las aseguradoras médicas o los propios pacientes si son particulares. Toda la sangre extraída en nuestro país está controlada por Organismos oficiales.

¿Qué análisis se realizan en una donación de sangre?*

Determinación de grupo y subgrupos del sistema ABO

Determinación Factor Rh y algunas de sus variantes.

Determinación de anticuerpos irregulares.

Determinación de anticuerpos contra el VIH I y II

Determinación de Anti-Core contra Hepatitis B

Determinación de anticuerpos contra Hepatitis C

Determinación de anticuerpos contra CHAGAS

Determinación de anticuerpos contra HTLV I y II

Determinación de anticuerpos contra SIFILIS

Antígeno de superficie Hepatitis B

¿Qué religiones no acepta la donación ni la transfusión de sangre?*

Sólo los Testigos de Jehová.



¿Si soy fumador de cigarrillos de tabaco puedo donar sangre?



**

SI

El tabaco, antes de la donación **no influye**.
Después de ésta, se recomienda esperar al menos
dos horas para evitar **mareos**. *

¿Donar sangre engorda o adelgaza?



Falso.

El proceso de donación no es un desencadenante para subir o bajar de peso, pues en este solo se hace la extracción de sangre y se dan algunas recomendaciones posteriores, como hidratarse, pero ninguna de ellas está unida a la pérdida o ganancia de peso.

¿Puedo Donar Sangre Si Soy Vegetariano?



SI

Siempre que sus niveles de hemoglobina estén dentro de los parámetros aceptados, de lo contrario sería contraindicado, como en cualquier persona independientemente de su práctica alimentaria. *

¿Puedo hacer ejercicio físico después de la donación de sangre? **



NO ES RECOMENDABLE

En las siguientes 24 horas de una donación de sangre debe evitarse, dado que puede ocasionar mareos.*

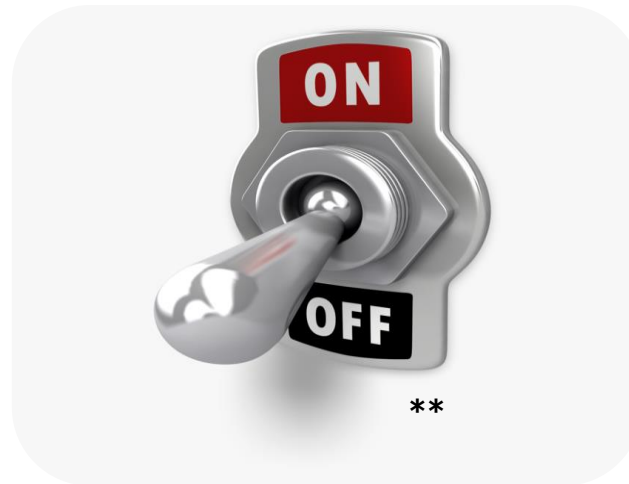
¿Donar sangre es un proceso doloroso? *



FALSO

El proceso no es doloroso y además es rápido. La extracción se hace a través de una aguja y dura aproximadamente 6 minutos.

¿Donar sangre disminuye la potencia y el apetito sexual?*



FALSO

La sangre nueva que se produce oxigena mejor todo el sistema circulatorio.

Las personas que pesan menos de 50 kg no pueden hacer una donación de sangre



**

Las personas con menos de **50 kg** o un índice de masa corporal de **18,5 Kg/m²** no pueden realizar donación de sangre porque tienen la cantidad de sangre justa circulando por su cuerpo y si se les extraen 450 mililitros se exponen a padecer efectos no deseados (**mareo, sudoración, sensación de vértigo, náuseas, vómito, cambios de tensión arterial**) que podrían afectar la seguridad de los donantes.

¿Donar sangre genera anemia?



NO

Ya que antes de realizar la donación se realiza la medición de hemoglobina en la sangre, con el objetivo de evitar que los donantes queden con anemia.*

¿En los últimos seis (6) meses le han practicado tatuajes, maquillaje permanente u otros procedimientos similares?



**

Individuos que se han realizado acupuntura, tatuajes o perforaciones, maquillaje permanente, en el cuerpo deben ser diferidos por 6 meses, contados desde que se ejecutó el procedimiento.*

¿Para donar sangre hay que estar en ayuno?



**

FALSO

NO se recomienda estar en ayuno para poder donar sangre. Se recomienda ingerir alimentos por lo menos dentro de las 2 horas antes de la donación preferiblemente no grasosos.*

¿Puedo donar si he bebido alcohol?



DEPENDE

El consumo de alcohol antes de la donación sí puede contraindicar la misma, dependiendo de **cuándo** (no debe haber bebido en las últimas 12 horas) y **cuánto** se haya consumido (aceptar si no hay signos de intoxicación). Después de donar, hay que esperar cuatro horas antes de ingerir bebidas alcohólicas.*